

# OCTOBRE 2019



	21 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE 2019	28 OCTOBRE AU 1er NOVEMBRE 2019
LUNDI	<p>Pâté de volaille (&gt;15%MG)</p> <p>Brochette de poisson</p> <p>Sauce crevettes</p> <p> <b>Haricots verts</b></p> <p>Camembert (100-150 mg calcium)</p> <p>Raisin</p>	<p> <b>Pomelos</b></p> <p> <b>Steack haché</b> </p> <p><b>Ebly</b> au jus</p> <p>Fromage fondu (&gt;150mg calcium)</p> <p> <b>Flan vanille/caramel</b> (&gt;100mg calcium)</p>
MARDI	<p> <b>Carottes rapées</b> </p> <p> Cuisse de poulet</p> <p>Frites</p> <p> <b>Yaourt vanille (&gt;100mg calcium)</b> </p> <p> <b>Pomme</b> </p>	<p><b>Potage de légumes</b> </p> <p> Côte de porc</p> <p>Sauce Dijonnaise</p> <p><b>Semoule</b> </p> <p>Yaourt aromatisé (&gt;100mg calcium)</p> <p>Gateau sec</p>
MERCREDI	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Rôti de porc </p> <p>Sauce charcutière</p> <p>Jardinière</p> <p>Chanteneige (100-150 mg calcium)</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p><b>Taboulé</b> </p> <p> Brochette de volaille</p> <p>Piperade</p> <p>Chantaillou (&lt;100mg calcium) </p> <p><b>Orange</b> </p>
JEUDI	<p> <b>Potage de légumes</b></p> <p> <b>Sauté de veau marenco</b> </p> <p><b>Poêlée de légumes</b> </p> <p>Kiri (&lt;100mg calcium)</p> <p>Eclair au chocolat (+20 gr de glucides, &lt;15%MG)</p>	<p> <b>Salade harmonie</b> (salade, chou rouge, maïs)</p> <p>Filet de colin à la Dieppoise</p> <p> <b>Fusillis</b></p> <p>Emmental (&gt;150mg calcium) </p> <p><b>Crème dessert chocolat</b> </p>
VENDREDI	<p> <b>Salade verte au maïs</b></p> <p> <b>Spaghettis bolognaise</b> </p> <p>Cantal (&gt;150mg calcium)</p> <p>Compote </p>	<p><b>FERIE</b></p>

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.



## CENTRE DE LOISIRS

