



































FEVRIER 2023



	23 JANVIER AU 27 JANVIER 2023	30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2023
LUNDI	<p>Pamplemousse / Sucre</p> <p> Lasagnes aux légumes </p> <p>Chanteneige (100-150 mg calcium)</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p> Choux rouges/maïs</p> <p> Sauté de veau marengo </p> <p>Frites  </p> <p>Yaourt fermier aux fruits (>150mg calcium)</p>
MARDI	<p>Navarin d'agneau </p> <p> Haricots blancs</p> <p>Six de savoie (100-150 mg calcium)</p> <p> Orange</p>	<p> Potage au potiron </p> <p>Omelette </p> <p> Epinards à la crème/pdterre </p> <p>Tomme limousine (>150mg calcium) </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	<p> Potage de légumes</p> <p>Steak haché sauce tomate </p> <p>Fusillis </p> <p>Mi-chèvre (>100 mg calcium)</p> <p>Pomme </p>	<p>Betteraves rapées</p> <p>Pépité de poisson sauce citron</p> <p> Boulgour</p> <p>Cantafras (<100mg calcium)</p> <p>Eclair chocolat</p>
JEUDI	<p> Salade coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)</p> <p>Pavé de lieu sauce matelote</p> <p>Haricots beurres</p> <p> Gateau au yaourt aux fruits</p>	<p> Céleri rémoulade</p> <p>Haut de cuisse de poulet aux herbes </p> <p> Haricots verts persillés</p> <p>Gouda (>150mg calcium)  </p> <p>Kiwi</p>
VENDREDI	<p>Sauté de lapin </p> <p> Carottes/Pommes de terre </p> <p>Petits suisses (>100mg calcium)</p> <p>Clémentine </p>	<p> Salade verte aux dés de fromage</p> <p> Spaghettis</p> <p>Bolognaise de légumineuses</p> <p>Mousse au chocolat</p>

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

 **Recette maison**
Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE

