








































# OCTOBRE 2020



	19 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE 2020	26 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2020
LUNDI	Pâté de volaille (>15%MG) Brochette de poisson Sauce crevettes  <b>Haricots verts</b> Camembert (100-150 mg calcium) Raisin	 <b>Pomelos</b>  <b>Steack haché</b>  <b>Ebly au jus</b> Fromage fondu (>150mg calcium)  <b>Flan vanille/caramel</b> (>100mg calcium)
MARDI	 <b>Carottes rapées</b>   Cuisse de poulet Frites  <b>Yaourt vanille (&gt;100mg calcium)</b>   <b>Pomme</b> 	<b>Potage de légumes</b>   Côte de porc Sauce Dijonnaise <b>Semoule</b>  Yaourt aromatisé (>100mg calcium) Gateau sec
MERCREDI	Betteraves vinaigrette Rôti de porc  Sauce charcutière Jardinière Chanteneige (100-150 mg calcium) Cocktail de fruits	<b>Taboulé</b>   Brochette de volaille Piperade Chantailou (<100mg calcium)  <b>Orange</b> 
JEUDI	 <b>Potage de légumes</b>  <b>Sauté de veau marenco</b>  <b>Poêlée de légumes</b>  Kiri (<100mg calcium) Eclair au chocolat (+20 gr de glucides, <15%MG)	 <b>Salade harmonie</b>  (salade, chou rouge, maïs) Filet de colin à la Dieppoise <b>Fusillis</b>  Emmental (>150mg calcium)  <b>Crème dessert chocolat</b> 
VENDREDI	 <b>Salade verte au maïs</b>   <b>Spaghettis bolognaise</b>  Cantal (>150mg calcium) Compote 	 <b>Taboulé</b> Omelette nature  <b>Carottes vichy</b>  Cantal (>150 mg calcium)  <b>Pommes</b> 

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

 **Légumes frais**  
 **Recette maison**

## CENTRE DE LOISIRS

