












































	04 JANVIER AU 08 JANVIER 2021	11 JANVIER AU 15 JANVIER 2021	18 JANVIER AU 22 JANVIER 2021	25 JANVIER AU 29 JANVIER 2021
LUNDI	<p><b>Salade Monégasque</b> </p> <p>(haricots verts, riz, échalottes, olives, persil)</p> <p><b>Œuf dur béchamel Choux fleurs</b> </p> <p><b>Fromage blanc fermier</b> (100-150 mg) </p> <p><b>Pomme</b> </p>	<p><b>Carottes rapées</b> </p> <p>Sauté de dinde </p> <p>Basquaise </p> <p><b>Pâtes</b></p> <p><b>Yaourt vanille bio</b> (&gt;100mg calcium) </p>	<p><b>Potage Dubarry</b> </p> <p>Sauté de porc </p> <p><b>Carottes persillées</b></p> <p>Tomme limousine (&gt;150mg calcium) </p> <p><b>Banane</b> </p>	<p>Pamplemousse / Sucre</p> <p><b>Lasagnes</b> </p> <p>aux légumes </p> <p>Chanteneige (100-150 mg calcium)</p> <p>Pêche au sirop</p>
MARDI	<p><b>Radis/beurre</b></p> <p>Haut de cuisse de poulet rôti au thym </p> <p><b>Blé</b> </p> <p><b>Galette des rois</b> </p>	<p><b>Duo de choux</b> sauce cocktail </p> <p>Brochette de poisson au beurre blanc</p> <p><b>Courgettes/pdterre (60/40)</b> </p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p><b>Salade</b> aux lanières de betteraves </p> <p><b>Pot au feu</b> </p> <p><b>Légumes pot au feu</b> </p> <p><b>Yaourt fermier</b> (lait entier) <b>aux fruits</b> (100-150 mg calcium) </p>	<p>Navarin d'agneau </p> <p><b>Haricots blancs</b></p> <p>Six de savoie (100-150 mg calcium)</p> <p><b>Orange</b> </p>
MERCREDI	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>Raviolis de volaille au gratin </p> <p><b>Pomme</b> </p>	<p><b>Salade</b> vinaigrette </p> <p>Tomates farcies</p> <p><b>Carottes</b> </p> <p>Mimolette(&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Crème dessert chocolat</b> (&gt;100mg calcium) </p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Chipolatas </p> <p><b>Blé</b> </p> <p>aux petits légumes</p> <p>Petits suisses (&gt;100mg calcium)</p> <p><b>Pomme</b> </p>	<p><b>Potage de légumes</b> </p> <p>Steak haché sauce tomate </p> <p><b>Fusillis</b> </p> <p>Mi-chèvre (&gt;100 mg calcium)</p> <p><b>Pomme</b> </p>
JEUDI	<p><b>Salade verte au dés de fromage</b> </p> <p>Blanquette de la mer </p> <p><b>Macaronis</b></p> <p><b>Yaourt fraise</b> (&gt;100mg calcium) </p>	<p><b>Sauté de bœuf</b> mironton </p> <p><b>Riz Pilaff</b> </p> <p>Saint paulin (&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Orange</b> </p>	<p><b>Potage de légumes</b> </p> <p>Tajine de boulettes de légumineuses</p> <p><b>Semoule</b> </p> <p>kiri (&gt;150mg calcium) </p> <p><b>Poire</b></p>	<p><b>Salade coleslaw</b> </p> <p>(carottes, chou blanc, mayonnaise)</p> <p>Pavé de lieu sauce matelote</p> <p>Haricots beurres</p> <p><b>Gateau au yaourt aux fruits</b> </p>
VENDREDI	<p><b>Potage au potiron</b> </p> <p>Steak haché </p> <p><b>Purée de carottes</b> </p> <p>Edam (&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Flan vanille caramel</b> (&lt;100mg calcium) </p>	<p>Sardine/Citron</p> <p>Omelette</p> <p><b>Haricots verts/pdterre persillés (40/60)</b> </p> <p>Camembert (100-150mg calcium) </p> <p><b>Kiwi</b> </p>	<p><b>Céleri</b> rémoulade </p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Cantal (&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Compote de pomme</b> </p>	<p>Sauté de lapin </p> <p><b>Carottes/Pommes de terre</b> </p> <p>Petits suisses (&gt;100mg calcium)</p> <p>Crêpe chocolat</p>