

	02 NOVEMBRE AU 06 NOVEMBRE 2020	A LA DECOUVERTE DU PAIN 09 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2020	16 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2020	23 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2020
LUNDI	 Sauté de veau  Sauce provençale Semoule   Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane	 Roti de bœuf au jus  Pommes de terre persillées Saint paulin (>150mg calcium)  Pomme	 Salade de riz niçois   Sauté de porc   Brocolis  Tome blanche (100-150 mg calcium) Orange	 Poulet entier rôti  Petits pois/carottes  Yaourt nature (>100mg calcium) Brownies
MARDI	 Potage de potiron  ●  Rôti de porc   Sauce charcutière  Fusillis Saint nectaire (>150mg calcium) Pomme  	Radis/beurre ●  Sauté de poulet  Riz créole  Tartare nature (>150 mg calcium) Cocktail de fruits	Pamplemousse au sucre ●  Steack haché Pommes frites  Yaourt brassé aux fruits (>100mg calcium)	 Choux rouges au maïs ● Dos de colin façon papillote  Riz Fromage blanc nature  (>100mg calcium) Ananas au sirop
MERCREDI	 Saucisson sec/Cornichon Omelette Carottes à la crème  Brié (100-150 mg calcium) Poire	FERIE		Potage   Côte de porc  Lentilles  Mimolette (>150mg calcium) Clémentine
JEUDI	 Haut de cuisse de poulet rôti   ● Courgettes et pommes de terre (60/40) à la crème   Saint Laurent (>150mg calcium)  Kiwi	● Salade aux lanières de betteraves  Bolognaise de légumes  Spaghettis Edam (>150mg calcium) Compote pommes/fraises 	● Salade verte aux dés de fromage  Brochette de poisson sauce crème Poêlée de légumes   Semoule au lait	● Carottes rapées  Omelette Ratatouille niçoise Camembert (100-150 mg calcium)  Tarte aux pommes
VENDREDI	● Céleri rémoulade  Chili sin carne  Riz Fromage blanc fermier aux fruits  (>100mg calcium)  Compote de fruits	Potage de légumes   Chipolatas   Céréales Emmental (>150mg calcium)  Banane	Couscous  aux boulettes de légumineuses Cantal (>150mg calcium)  Kiwi	 Pot au feu  ● et ses légumes   Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) Sablé

- Légumes frais
-  Recette maison
- Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE

● "A la découverte du pain" **lundi 09** : pains tradition aux céréales
mardi 10: pain de campagne - **jeudi 12**: pain au sésame - **vendredi 14**: pain tradition

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

