













































































	02 NOVEMBRE AU 06 NOVEMBRE 2020	A LA DECOUVERTE DU PAIN 09 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2020	16 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2020	23 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2020
LUNDI	 <b>Sauté de veau</b>  Sauce provençale <b>Semoule</b>   Croq'lait (100-150 mg calcium) <b>Banane</b>	 Roti de bœuf au jus  <b>Pommes de terre persillées</b> Saint paulin (>150mg calcium)  <b>Pomme</b>	 <b>Salade de riz niçois</b>   <b>Sauté de porc</b>   <b>Brocolis</b>  Tome blanche (100-150 mg calcium) <b>Orange</b>	 <b>Poulet entier rôti</b>  Petits pois/carottes  <b>Yaourt nature</b> (>100mg calcium) <b>Brownies</b>
MARDI	 <b>Potage de potiron</b>    <b>Rôti de porc</b>   Sauce charcutière  <b>Fusillis</b> Saint nectaire (>150mg calcium) <b>Pomme</b>  	 <b>Radis/beurre</b>  <b>Sauté de poulet</b>  <b>Riz créole</b> Tartare nature (>150 mg calcium) <b>Cocktail de fruits</b>	 <b>Pamplemousse au sucre</b>  <b>Steack haché</b> <b>Pommes frites</b>  <b>Yaourt brassé aux fruits</b> (>100mg calcium)	 <b>Choux rouges au maïs</b>  Dos de colin façon papillote  <b>Riz</b> <b>Fromage blanc nature</b>  (>100mg calcium) <b>Ananas au sirop</b>
MERCREDI	 <b>Saucisson sec/Cornichon</b> Omelette <b>Carottes à la crème</b>   <b>Brîe</b> (100-150 mg calcium) <b>Poire</b>	<b>FERIE</b>		<b>Potage</b>   <b>Côte de porc</b>  <b>Lentilles</b>  Mimolette (>150mg calcium) <b>Clémentine</b>
JEUDI	 Haut de cuisse de poulet rôti   <b>Courgettes et pommes de terre (60/40) à la crème</b>  Saint Laurent (>150mg calcium)  <b>Kiwi</b>	 <b>Salade aux lanières de betteraves</b>  Bolognaise de légumes  <b>Spaghettis</b> Edam (>150mg calcium) <b>Compote pommes/fraises</b> 	 <b>Salade verte aux dés de fromage</b>  Brochette de poisson sauce crème <b>Poêlée de légumes</b>   <b>Semoule au lait</b>	 <b>Carottes rapées</b>  Omelette Ratatouille niçoise Camembert (100-150 mg calcium)  <b>Tarte aux pommes</b>
VENDREDI	 <b>Céleri rémoulade</b>  Chili sin carne  <b>Riz</b> <b>Fromage blanc fermier aux fruits</b>  (>100mg calcium)  <b>Compote de fruits</b>	<b>Potage de légumes</b>   <b>Chipolatas</b>   <b>Céréales</b> Emmental (>150mg calcium)  <b>Banane</b>	<b>Couscous</b>  aux boulettes de légumineuses Cantal (>150mg calcium)  <b>Kiwi</b>	 <b>Pot au feu</b>   <b>et ses légumes</b> <b>Fromage blanc fermier sucré</b> (100-150 mg calcium) <b>Sablé</b>

-  Légumes frais
-  Recette maison
-  Menus végétarien

## TULLE SCOLAIRE

● "A la découverte du pain" **lundi 09** : pains tradition aux céréales  
**mardi 10**: pain de campagne - **jeudi 12**: pain au sésame - **vendredi 14**: pain tradition

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

