


	DU 03 AOÛT AU 07 AOÛT 2020	DU 10 AOÛT AU 14 AOÛT 2020	DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT 2020	DU 24 AOÛT AU 28 AOÛT 2020
LUNDI	 BUFFET FROID  Concombre bulgare ● Rôti de bœuf mayonnaise Salade parmentière Choix de fromage Glace	 ● Salade du berger (salade, tomates, jambon, fromage)  Sauté de veau marengo   Courgettes provençales Yaourt vanille (<100mg calcium)  Gateau sec 	 ● Salade arlequin  (salade verte, maïs, tomates, concombre)   Sauté de lapin  Farfalles  Cantafrçais (<100mg calcium)  Yaourt nature (>100mg calcium) 	 Salade parmentière (pdt, œuf, tomate, olive, mayonnaise)  Saucisse de Toulouse   Haricots verts Tome Noire (>150mg calcium) Banane
MARDI	 Salade de haricots verts Tomate farcie  Semoule  Edam (>150mg calcium) Prune	 Œufs mayonnaise  Haut de cuisse de poulet aux herbes Pommes de terre persillées Emmental (>150mg calcium) Pastèque	 ● Salade de blé méditerranéenne (poivrons, maïs, tomates, blé) Oeufs durs béchamel Haricots beurre / carottes Fromage fondu (>150mg calcium) Prune	 ● Carottes rapées ●  Spaghettis  Bolognaise  Croq'lait (100-150 mg calcium) Yaourt myrtille (<100mg calcium)
MERCREDI	 Tomates vinaigrette ● Omelette Printanière Kiri (<100mg calcium)  Yaourt pêche (<100mg calcium)	 ● Pomelos  Roti de porc au jus  Frites  Saint paulin (>150mg calcium) Flan au caramel (>100mg calcium)	Betteraves lanières vinaigrette Pizza fromage ● Salade verte  Brie (>150mg calcium) Flan pâtissier	 ● Salade coleslaw ● (carottes, chou blanc, mayonnaise)  Filet de lieu sauce safranée  Blé aux petits légumes Mi-chèvre (>100 mg calcium) Glace
JEUDI	● Melon  Brochette de la mer sauce crème Spaghettis  Petit suisse sucré (>100mg calcium) Cocktail de fruits	 ● Salade de tomates   Chili si carne  Riz  Petit suisse sucré (>100mg calcium) Compote de pomme 	● Concombre vinaigrette Pavé de lieu sauce matelote  Choux fleurs persillés Crème dessert au caramel  (>100mg calcium)	Betteraves lanières  Parmentier de légumes Mimolette (>150mg calcium) Abricot
VENDREDI	Taboulé   Osso bucco de dinde Brocolis   Saint Laurent (>150mg calcium) Nectarine	 Salade de pâtes  (maïs, olives, tomates, tortis tricolores) Filet de hoki sauce crevette Choux de bruxelles Camembert (100-150 mg calcium) Pêche	● Melon  Bœuf bourguignon  Céréales Saint Nectaire (>150mg calcium)  Compote pommes/cassis	● Salade tomates  Calamars à la romaine / citron Haricots plats Tome blanche (100-150 mg calcium)  Flan vanille caramel bio (>100mg calcium)

Légumes frais ●
 Recette maison 
 Menus végétarien

CENTRE DE LOISIRS

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

