






















































	02 DECEMBRE AU 06 DECEMBRE 2019	09 DECEMBRE AU 13 DECEMBRE 2019	16 DECEMBRE AU 20 DECEMBRE 2019
LUNDI	<p> Salade croquante ● (salade, chou blanc, radis, croutons)</p> <p> Sauté de bœuf bourguignon </p> <p>● Purée de pommes de terre </p> <p> Yaourt nature (>100mg calcium)</p>	<p> Potage Dubarry</p> <p>Tomate farcie</p> <p>Céréales </p> <p> Saint laurent (>150mg calcium)</p> <p> Kiwi</p>	<p>Salade de lentilles </p> <p>Œuf dur béchamel</p> <p> Epinards</p> <p>Brîe (100-150 mg calcium)</p> <p>Poire </p>
MARDI	<p>● Potage de légumes </p> <p>Spaghettis </p> <p>à la carbonara</p> <p> Camembert (100-150 mg calcium)</p> <p>Pomme </p>	<p> ● Salade verte aux dés d'emmental</p> <p> Estouffade de veau </p> <p>Sauce vallée d'Auge</p> <p>● Carottes </p> <p>Yaourt aromatisé (100-150 mg calcium)</p> <p>Gâteau sec</p>	<p> Rôti de boeuf au jus</p> <p>Pâtes </p> <p>Vache qui rit (100-150 mg calcium)</p> <p> Orange</p>
MERCREDI	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p> Côte de porc  charcutière</p> <p>Haricots verts sautés </p> <p>Fromage fondu (>150mg calcium)</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p> Betteraves vinaigrette</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Sauce forestière</p> <p>Poêlée 4 légumes </p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p> <p>Paris Brest</p>	<p> ● Potage potiron </p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>● Haricots beurres/Pdterre (60/40) </p> <p>Emmental (>150mg calcium)</p> <p>Banane </p>
JEUDI	<p>● Céleri rémoulade </p> <p> Rôti de dinde sauce forestière</p> <p> Courgettes ●</p> <p>Saint paulin (>150mg calcium)</p> <p>Banane </p>	<p>Pizza au fromage</p> <p>Carrés de saumon sauce citron</p> <p> Brocolis</p> <p>Yaourt nature fermier sucré </p> <p>(>150mg calcium)</p> <p> Pomme </p>	<p></p> <p>MENU DE NOËL</p> <p>Mousse de canard</p> <p>Sauté de chapon</p> <p>sauce de Noël</p> <p>Pom'forestine</p> <p>Maison enneigée</p>
VENREDI	<p>● Salade hiver  (Carottes, endives,)</p> <p>Filet de lieu Sauce moutarde</p> <p>●  Choux verts/Pommes de terre </p> <p> Yaourt aux fruits (>100mg calcium)</p>	<p>● Carottes râpées </p> <p> Saucisse de toulouse </p> <p> ● Purée de pois cassés </p> <p>Crème dessert chocolat (>100mg calcium)</p>	<p> Salade verte/betteraves râpées ●</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>Riz </p> <p> Compote pommes/framboises</p>

● Légumes frais
Recette maison



TULLE SCOLAIRE

L'équipe de la cuisine centrale vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

