

lundi 27 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Pamplemousse														
Lasagnes de pois cassés aux aubergines et tomates	X		X			X			X					
Chanteneige							X							
Peche au sirop														

mardi 28 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Friand au fromage plat	X		X			X	X	X						
Navarin d agneau printanier									X					
Haricots blancs									X					
Six de savoie							X							
Orange bio														

mercredi 29 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage							X		X			X		
Steak hache														
Fusillis bio	X				X		X							
Mi chevre							X							
Pomme bio														

jeudi 30 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade coleslaw bio			X							X				
Pave de lieu sauce matelote		X		X					X			X		X
Haricots beurres persilles					X		X							
Gateau au yaourt aux fruits	X		X		X	X	X	X					X	

vendredi 31 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Omelette nature			X				X							
Saute de lapin	X		X				X		X			X		
Carottes fraîches bios/pommes de terre					X		X		X					
Crepe au chocolat	X		X				X	X						
Petit suisse sucre							X							

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
lundi 3 février 2020														
Choux rouges bio au maïs														
Saute de veau marengo bio	X		X		X		X		X		X			
Tarte aux poireaux	X		X				X							
Frites							X					X		
Flan vanille/caramel bio							X							
mardi 4 février 2020														
Potage au potiron bio							X					X		
Omelette nature			X				X							
Epinards bio a la creme/pommes de terre							X							
Tome limousine			X				X							
Pomme bio														
mercredi 5 février 2020														
Betteraves lanieres														
Cube de saumon sce citron	X	X	X	X			X		X		X	X		X
Boulgour bio	X				X		X							
Cantafrais							X							
Eclair chocolat	X		X		X	X	X	X						
jeudi 6 février 2020														
Taboule bio	X													
Crepe champignons plat	X	X	X	X			X	X		X	X			X
Haut de cuisse de poulet aux herbes					X		X							
Haricots verts sautes bio					X		X		X					
Gouda							X							
Kiwi bio														
vendredi 7 février 2020														
Salade verte a l emmental							X							
Filet de colin sauce armoricaine	X	X	X	X	X		X		X		X	X		X
Riz creole bio					X		X							
Mousse au chocolat						X	X							

lundi 10 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Blanquette de poisson		X		X	X		X					X		X
Saute de dinde frais basquaise	X		X				X		X		X	X		
Pommes vapeur fraiches														
Yaourt nature fermier							X							
mardi 11 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Friand au fromage plat	X		X			X	X	X						
Roti de boeuf														
Fusillis bio	X				X		X							
Brie							X							
Kiwi bio														
mercredi 12 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de riz bio niÇois				X										
Saucisse de volaille sauce tomate									X			X		
Brocolis bio					X		X							
Saint nectaire							X							
Clementines bio														
jeudi 13 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage crecy							X					X		
Oeuf dur bechamel	X		X				X		X					
Printaniere de legumes					X		X							
Edam							X							
Banane bio														
vendredi 14 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Pave de lieu sauce bordelaise	X	X	X	X	X		X		X		X	X		X
Courgettes bio					X		X							
Mi chevre							X							
Tarte aux pommes bio	X		X			X	X	X						

lundi 17 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Taboule bio	X													
Pane de ble fromage epinards	X						X							
Choux fleurs persilles bio					X		X							
Saint nectaire							X							
Orange bio														
mardi 18 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade du berger			X			X	X							
Tartiflette			X				X		X					
Tartiflette au poisson			X	X			X		X					
Salade de fruits de saison														
mercredi 19 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage							X		X			X		
Jambon de dinde			X			X	X							
Frites							X					X		
Chanteneige							X							
Pomme bio														
jeudi 20 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade harmonie														
Pot au feu bio	X		X				X		X					
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Legumes pot au feu bio	X		X				X		X					
Yaourt nature fermier							X							
vendredi 21 février 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade hiver														
Blanquette de poisson		X		X	X		X					X		X
Haricots plats					X		X		X					
Brie							X							
Tarte au chocolat	X		X			X	X	X						