



	08 JANVIER AU 12 JANVIER 2018	15 JANVIER AU 19 JANVIER 2018	22 JANVIER AU 26 JANVIER 2018
LUNDI	 Céleri rémoulade ● Sauté de poulet rôti au thym ● Purée de carottes pommes de terre  Crème dessert caramel (>100mg calcium)	 Carottes rapées ● Haut de cuisse de poulet aux herbes  Pâtes Yaourt vanille bio (>100mg calcium) 	 Potage Dubarry   Sauté de porc choux fleurs persillés  Tomme limousine (>150mg calcium)   Clémentine
MARDI	Salade Monégasque (haricots verts, riz, thon, échalottes, olives, persil) Œuf dur béchamel Choux fleurs   Fromage blanc fermier Pomme  	● Duo de choux sauce cocktail  Brochette de poisson au beurre blanc  ● Courgettes  Croq'lait (100-150 mg calcium) Crêpe au sucre	● Salade aux lanières de betteraves   Pot au feu  Légumes pot au feu  Yaourt fermier (lait entier) aux fruits (100-150 mg calcium) 
MERCREDI	● Radis/beurre Brandade de poisson Cantal (>150mg calcium) Compote de pomme  (-20 gr de glucides simples totaux par portion)	● Céleri rémoulade Tomates farcies Brocolis  Mimolette(>150mg calcium) Crème dessert chocolat (>100mg calcium)	Macédoine mayonnaise Tajine de boulettes d'agneau  Semoule kiri (>150mg calcium) Poire
JEUDI	Potage au potiron   Steak haché Petits pois/carottes Edam (>150mg calcium) Galette des rois 	 Sauté de bœuf mironton   Riz Pilaff Saint paulin (>150mg calcium) Orange 	Sardine/Citron Chipolatas   Blé aux petits légumes Petits suisses (>100mg calcium)  Pomme 
VENDREDI	 Salade verte au croutons ● Dos de colin Sauce aurore Poêlée romanesque Gouda (>150mg calcium) Flan patissier (+20 gr de glucides, <15%MG)	 Potage de légumes Omelette  Haricots verts/pdterre persillés (40/60) ● Camembert (100-150mg calcium)  Kiwi 	● Duo d'endives et salade verte Blanquette de la mer (100%poisson et P/L >à 2)  Macaronis Yaourt fraise (>100mg calcium) 

● Légumes frais
 Recette maison

TULLE SCOLAIRE

L'équipe de la cuisine centrale vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2018

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

