






























































	07 NOVEMBRE AU 11 NOVEMBRE 2022	A LA DECOUVERTE DU PAIN 14 NOVEMBRE AU 18 NOVEMBRE 2022	21 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2022	28 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE 2022
LUNDI	 Sauté de veau Tarte aux poireaux Sauce provençale Semoule  Croq'lait (100-150 mg calcium) Banane 	 Roti de bœuf au jus Omelette  Pommes de terre persillées Saint paulin (>150mg calcium)  Pomme	 Salade de riz niçois Sauté de porc Blanquette de poisson  Brocolis  Tome blanche (100-150 mg calcium) Orange	 Poulet entier rôti  Saumonette sauce moutarde Petits pois/carottes  Yaourt nature (>100mg calcium) Brownies
MARDI	 Potage de potiron Rôti de porc/Omelette sauce charcutière  Fusillis Saint nectaire (>150mg calcium) Pomme  	 Radis/beurre Sauté de poulet Paupiette de poisson  Riz créole Tartare nature (>150 mg calcium) Cocktail de fruits	 Pamplemousse au sucre Steak haché Pané ble fromage epinars Pommes frites  Yaourt brassé aux fruits (>100mg calcium)	 Choux vendéens Dos de colin façon papillote  Riz Fromage blanc nature (>100mg calcium)  Ananas au sirop
MERCREDI	 Haut de cuisse de poulet Crêpe au fromage  Courgettes et Pomme de terre à la crème  Saint laurent Kiwi 	 Saucisson sec/Cornichon Omelette Carottes à la crème  Brie (100-150 mg calcium)  Poire	 Salade de pâtes (Tortis, maïs, olives)  Œuf dur Florentine (Epinards)  Camembert (100-150 mg calcium) Banane	 Potage Côte de porc  Friand fromage  Lentilles Mimolette(>150mg calcium) Clémentine
JEUDI	 Céleri rémoulade Blanquette de poisson  Riz Fromage blanc fermier aux fruits (>100mg calcium)  Compote de fruits	 Salade aux lanières de betteraves  Bolognaise de légumes  Spaghettis Edam (>150mg calcium)  Compote pommes/fraises	 Salade verte aux dés de fromage Brochette de poisson sauce crème Poêlée de légumes  Semoule au lait	 Carottes rapées  Omelette Ratatouille niçoise Camembert (100-150 mg calcium)  Tarte aux pommes
VENDREDI	<p style="text-align: center;">FERIE</p>	 Potage de légumes  Chipolatas  Calamars  Céréales Emmental (>150mg calcium)  Banane	 Couscous (Semoule) aux boulettes de légumineuses  Cantal (>150mg calcium) Kiwi	 Pot au feu  et ses légumes  Calamars  Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) Sablé

-  Légumes frais
-  Recette maison
- Menus végétarien

● "A la découverte du pain" lundi 09 : pains tradition aux céréales

mardi 10: pain de campagne - jeudi 12: pain au sésame - vendredi 14: pain tradition

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

TULLE SCOLAIRE

