







	20 FEVRIER AU 24 FEVRIER 2023	27 FEVRIER AU 03 MARS 2023	06 MARS AU 10 MARS 2023	13 MARS AU 17 MARS 2023
LUNDI	 Taboulé (Semoule)  Pané blé fromage épinards choux fleurs persillés  Saint Nectaire (>150mg calcium)  Orange	Radis/Beurre Rôti de bœuf au jus Macaronis  Crème dessert vanille  (>100mg calcium)	Lanières de betteraves vinaigrette  Couscous (Semoule) aux légumineuses Edam (>150mg calcium)  Kiwi 	 Sauté de bœuf au paprika Haricots blancs Tome blanche (100-150 mg calcium) Orange 
MARDI	<u>LA SAVOIE</u> Salade du berger savoyarde  (salade, croustons, pomme, tome) Tartiflette   Salade de fruit de saison	Pamplemousse/sucre Chili sin carne Riz   Yaourt vanille (>100mg calcium)	Salade farandole au dés de fromage  (salade, maïs, emmental)  Sauté de veau marengo Haricots verts   Riz au lait	 Salade croquante (salade, choux blancs, radis, croustons) Filet de colin sauce normande Carottes/Haricots verts  Mimolette (>150mg calcium) Eclair au chocolat
MERCREDI	 Potage de légumes Jambon de dinde  Frites Chanteneige (100-150 mg calcium)  Pomme 	 Macédoine mayonnaise Saucisse de Toulouse   Purée de pois cassés  Tome blanche (100-150 mg calcium) Orange 	 Choux vendéen (choux blancs, jambon de dinde, mayonnaise) Calamar à la romaine/citron Brocolis   Saint paulin (>150mg calcium) Flan vanille/caramel	 Céleri rémoulade Spaghettis  à la carbonara Chanteneige (100-150 mg calcium) Pêche au sirop
JEUDI	 Salade harmonie (salade verte, choux rouge, maïs) Pot au feu   Légumes pot au feu Yaourt nature fermier  (>150mg calcium)	 Potage crécy (carottes)  Sauté de lapin chasseur   Brocolis/pommes de terre (60/40)  Chanteneige (100-150 mg calcium)  Banane	 Carottes rapées aux dés de fromage Filet de poisson sauce marinère Riz pilaff   Yaourt nature (>100mg calcium)	 Poulet rôti   Courgettes, pdterre   Yaourt nature sucré (>100mg calcium) Pommes 
VENREDI	 Salade hiver (carottes, endives) Dos de colin sauce safranée Haricots plats Brie (>150mg calcium) Tarte au chocolat	 Salade verte  Blanquette de poisson  Poêlée de légumes (40%Pdt)  Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium)	 Potage de légumes   Sauté de porc sauce curry   Lentilles  Saint Laurent (>150mg calcium)  Pomme	 Salade coleslaw (carottes, choux blancs, mayonnaise) Omelette Coquillettes  Six de savoie (100-150 mg calcium)  Compote pomme fraise