

Lundi 04 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Radis beurre							X							
Omelette nature			X				X							
Roti de boeuf au jus	X		X				X		X			X		
Macaronis bio	X		X											
Creme dessert vanille bio							X							

Mardi 05 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Pamplemousse														
Cube de saumon sce citron	X	X	X	X			X		X		X	X		X
Tomate farcie	X					X								
Cereales bio	X	X	X	X		X	X		X	X	X		X	
Yaourt vanille bio							X							

Mercredi 06 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Macedoine mayonnaise			X						X	X				
Poisson pane	X		X	X			X							X
Saucisse de toulouse														
Puree de pois casses					X		X					X		
Tome blanche							X							
Orange bio														

Jeudi 07 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage crecy							X					X		
Brochette de poisson sauce crevettes	X	X	X	X			X		X		X	X		X
Saute de lapin sauce chasseur	X		X				X		X		X			
Brocolis bio/pommes de terre	X		X				X		X					
Chanteneige							X							
Banane bio														

Vendredi 08 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade verte bio														
Blanquette de poisson		X		X	X		X					X		X
Poelee 4 legumes bio					X		X		X					
Fromage blanc fermier nature							X							

Lundi 18 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Taboule bio	X													
Omelette champignons			X				X							
Choux fleurs persilles bio					X		X							
Saint nectaire							X							
Orange bio														

Mardi 19 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade du berger			X			X	X							
Parmentier de poisson frais	X		X	X		X	X	X		X	X		X	
Tartiflette			X				X		X					
Salade de fruits de saison														

Mercredi 20 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage frais														
Jambon de dinde			X			X	X							
Frites							X					X		
Chanteneige							X							
Pomme bio														

Jeudi 21 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade harmonie														
Pot au feu bio	X		X				X		X					
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Legumes pot au feu bio	X		X				X		X					
Yaourt nature fermier							X							

Vendredi 22 Mars 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade hiver														
Filet de lieu sauce safranée		X		X			X		X			X		X
Courgettes bio provençales									X			X		
Brie							X							
Tarte au chocolat	X		X			X	X	X						

