

# DECEMBRE 2022



	05 DECEMBRE AU 09 DECEMBRE 2022	12 DECEMBRE AU 16 DECEMBRE 2022
LUNDI	<p><b>Salade croquante</b> (salade, chou blanc, radis, croustons)</p> <p><b>Sauté de bœuf bourguignon</b></p> <p><b>Blanquette de poisson</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p><b>Yaourt nature</b> (&gt;100mg calcium)</p>	<p><b>Potage Dubarry</b></p> <p>Saumonette sauce moutarde</p> <p><b>Céréales</b></p> <p><b>Saint laurent</b> (&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Kiwi</b></p>
MARDI	<p><b>Potage de légumes</b></p> <p><b>Spaghettis</b></p> <p><b>Bolognaise de légumes</b></p> <p>Camembert (100-150 mg calcium)</p> <p><b>Pomme</b></p>	<p><b>Salade verte</b> aux dés d'emmental</p> <p>Estouffade de <b>veau</b> sce vallée d'Auge</p> <p><b>Omelette</b></p> <p><b>Carottes</b></p> <p>Yaourt aromatisé (100-150 mg calcium)</p> <p>Gâteau sec</p>
MERCREDI	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p><b>Rôti de porc</b></p> <p><b>Omelette</b></p> <p><b>Haricots verts sautés</b></p> <p>Fromage fondu (&gt;150mg calcium)</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Escalope de dinde sauce forestière</p> <p><b>Calamar à la romaine</b></p> <p><b>Poêlée 4 légumes</b></p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p> <p>Paris Brest</p>
JEUDI	<p><b>Céleri rémoulade</b></p> <p>Rôti de dinde sauce forestière</p> <p><b>Feuilleté de poisson</b></p> <p><b>Choux verts/Pommes de terre</b></p> <p>Saint paulin (&gt;150mg calcium)</p> <p><b>Banane</b></p>	<p><b>MENU DE NOËL</b></p> <p>Délice de poisson sauce cocktail</p> <p>Saute de chapon sauce Noël</p> <p><b>Feuilleté au fromage</b></p> <p>Etoile et fagot de Noël</p> <p>Sapin duo de chocolat</p>
VENREDI	<p>Salade hiver (Carottes, endives)</p> <p>Filet de lieu Sauce moutarde</p> <p><b>Riz créole</b></p> <p><b>Yaourt aux fruits</b> (&gt;100mg calcium)</p>	<p><b>Carottes rapées</b></p> <p><b>Parmentier de légumes</b></p> <p><b>Crème dessert chocolat</b> (&gt;100mg calcium)</p>

 **Recette maison**  
Menus végétariens



## TULLE SCOLAIRE

**L'équipe de la cuisine centrale vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année**

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

