

DECEMBRE 2022



	19 DECEMBRE AU 23 DECEMBRE 2022	26 DECEMBRE AU 30 DECEMBRE 2022
LUNDI	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Steack haché </p> <p>Pommes smiles</p> <p>Emmental (>150mg calcium)</p> <p>Pomme</p>	<p> Potage au potiron</p> <p>Raviolis</p> <p> Camembert (100-150 mg calcium)</p> <p>Tarte aux pommes</p>
MARDI	<p> Potage de légumes</p> <p>Filet de colin à la Dieppoise</p> <p>Haricots verts sautés </p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium) </p> <p>Banane</p>	<p> Carottes rapées </p> <p>Cote de porc sce charcutière</p> <p>Sauce charcutière</p> <p> Brocolis</p> <p>Cantafras (<100mg calcium)</p> <p>Yaourt aromatisé (>100mg calcium)</p>
MERCREDI	<p>Paté de volaille</p> <p> Rôti de dinde</p> <p>Choux fleurs </p> <p>Kiri</p> <p> Orange</p>	<p> Salade verte au maïs </p> <p>Spaghettis bolognaise de légumes</p> <p>Cantal (>150mg calcium)</p> <p>Compote de fruits </p>
JEUDI	<p> Céleri rémoulade </p> <p>Omelette</p> <p>Carottes/ Pdterre</p> <p>Yaourt vanille (<100mg calcium) </p> <p>Sablé des Flandres</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Poisson pané/citron (+ 70%MPA, P/L>2)</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Petit suisse sucré (>100mg calcium)</p> <p>Kiwi </p>
VENREDI	<p> Carottes rapées </p> <p> Cuisse de poulet</p> <p>Frites</p> <p> Flan vanille/caramel (>100mg calcium) </p> <p> Pomme </p>	<p>Salade de haricots verts </p> <p> Rôti de boeuf au jus</p> <p>Coquillettes </p> <p>Vache qui rit (100-150 mg calcium)</p> <p> Orange</p>

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

Légumes frais

Recette maison



CENTRE DE LOISIRS

