
















































	DU 06 JUILLET AU 10 JUILLET 2020	DU 13 JUILLET AU 17 JUILLET 2020	DU 20 JUILLET AU 24 JUILLET 2020	DU 27 JUILLET AU 31 JUILLET 2020
LUNDI	<p>Salade de haricots verts </p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>Gouda (>150mg calcium) </p> <p>Banane</p>	<p>Melon</p> <p>Steak haché </p> <p>Frites</p> <p>Yaourt vanille bio (<100mg calcium) </p> <p>Compote de pomme </p>	<p>Salade parmentière (pomme de terre, tomate, œuf, olives)</p> <p>Longe de porc aux herbes </p> <p>Choux fleurs persillés </p> <p>Saint nectaire (>150mg calcium)</p> <p>Nectarine</p>	<p>● Salade de tomates </p> <p>Courgettes farcies </p> <p>Boulgour</p> <p>Mimolette (>150mg calcium)</p> <p>Compote fraise </p>
MARDI	<p>BUFFET FROID</p> <p>Melon </p> <p>Rôti de bœuf mayonnaise</p> <p>Salade de Pâtes </p> <p>Choix de fromage</p> <p>Glace</p>	<p>FERIE</p>	<p> Carottes rapées</p> <p>Cuisse de poulet rôtie </p> <p> Brocolis</p> <p>Six de savoie (100-150 mg calcium) </p> <p>Yaourt nature (>100mg calcium) </p>	<p> Paté de campagne cornichons</p> <p>Sauté de dinde </p> <p>Petits pois/carottes </p> <p>Yaourt nature sucré (<100mg calcium)</p> <p>Pêche</p>
MERCREDI	<p> Salade de riz niçois (riz, tomate, olive, haricot vert, thon)</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>Courgettes sautées </p> <p>Camembert (100-150 mg calcium) </p> <p>Yaourt vanille (<100mg calcium)</p>	<p>Salade de pois chiche (poivron, tomate, pois chiche, thon) </p> <p>Omelette </p> <p>Poêlée 4 légumes</p> <p>Edam (>150mg calcium)</p> <p>Abricot</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Pané fromage épinards</p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage blanc sucré (>100mg calcium) </p> <p>Prune </p>	<p> Salade verte aux croutons ●</p> <p>Poisson pané / Citron </p> <p>Haricots verts</p> <p>Brie (100-150 mg calcium) </p> <p>Tarte aux pommes </p>
JEUDI	<p>Betteraves lanières</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Petis pois </p> <p>Kiri (<100mg calcium)</p> <p>Pêche</p>	<p> Salade verte aux croutons</p> <p>Roti de dinde/ketchup </p> <p>Coquillettes </p> <p>Saint Paulin (>150mg calcium) </p> <p>Yaourt aromatisé (<100mg calcium)</p>	<p> Salade arlequin (salade, tomate, concombre, maïs)</p> <p>Filet de colin sauce normande</p> <p>Riz pilaff </p> <p>Emmental (>150mg calcium)</p> <p>Crème dessert vanille (>100mg calcium)</p>	<p> Céleri rémoulade ●</p> <p>Bolognaise de légumes </p> <p>Spaghettis </p> <p>Tome Noire (>150mg calcium)</p> <p>Pastèque</p>
VENDREDI	<p>Pomelos</p> <p>Œufs durs</p> <p>Macédoine Mayonnaise</p> <p>Fromage blanc sucré (>100mg calcium)</p> <p>Pastèque</p>	<p>Pastèque</p> <p>Cube de poisson sauce citron</p> <p>Haricots plats</p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Sardine/citron ● </p> <p>Sauté de bœuf </p> <p>bourguignon</p> <p>Pommes smiles</p> <p>Tome blanche (>150mg calcium)</p> <p>Melon</p>	<p>● Salade grecque (concombre, tomate, oignon, olive, féta)</p> <p>Chipolatas </p> <p>Frites </p> <p>Yaourt nature (<100mg calcium) </p> <p>Gateau sec</p>