

lundi 30 septembre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Tomate														
Poisson pane	X		X	X			X							X
Saucisse de toulouse														
Fusillis bio	X				X		X							
Flan vanille/caramel bio							X							

mardi 1 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Betteraves														
Emince de poulet roti au thym	X		X				X		X					
Paupiette de poisson sauce crevettes	X	X	X	X		X	X		X		X	X		X
Brocolis bio/pommes de terre	X		X				X		X					
Tome blanche							X							
Raisin														

mercredi 2 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de patates bio	X		X											
Oeuf dur			X											
Florentine bio	X		X				X		X					
Camembert							X							
Pomme bio														

jeudi 3 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de lentilles bio	X								X					
Filet de colin sauce dieppoise	X	X	X	X			X				X	X		X
Roti de boeuf														
Petits pois/carottes									X					
Banane bio														

vendredi 4 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de haricots verts bio														
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Riz bio pilaf					X		X		X					
Yaourt aromatisé bio							X							

lundi 7 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade de pois chiches				X										
Poisson pane au citron	X		X	X			X							X
Roti de porc bio														
Courgettes bechamel bio	X		X				X		X					
Yaourt fermier vanille							X							

mardi 8 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage au potiron							X					X		
Saute de veau marengo bio	X		X		X		X		X		X			
Tarte aux poireaux	X		X				X							
Fusillis bio	X				X		X							
Saint laurent			X				X							
Pomme bio														

mercredi 9 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade grecque							X		X					
Saute de lapin	X		X				X		X			X		
Fondue de poireaux fraiche/pdt					X		X							
Cantafrais							X							
Creme dessert chocolat bio							X							

jeudi 10 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Filet de colin sauce dieppoise	X	X	X	X			X				X	X		X
Poelee 4 legumes bio					X		X		X					
Gateau au yaourt aux fruits	X		X		X	X	X	X					X	

vendredi 11 octobre 2019	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Calamar a la romaine	X		X	X			X							X
Haut de cuisse de poulet aux herbes					X		X							
Semoule bio	X				X		X							
Fromage blanc fermier aux fruits							X							

