



	02 JANVIER AU 06 JANVIER 2023	09 JANVIER AU 13 JANVIER 2023	16 JANVIER AU 20 JANVIER 2023
LUNDI	<p>Salade Monégasque  (haricots verts, riz, échalottes, olives, persil)</p> <p>Œuf dur béchamel Choux fleurs </p> <p>Fromage blanc fermier (100-150 mg calcium) </p> <p>Pomme  </p>	<p>Carottes rapées </p> <p>Sauté de dinde  Basquaise</p> <p>Tarte aux poireaux </p> <p>Pâtes </p> <p>Yaourt vanille bio (>100mg calcium) </p>	<p>Potage Dubarry </p> <p>Sauté de porc </p> <p>Omelette</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Tomme limousine (>150mg calcium) </p> <p>Banane </p>
MARDI	<p>Salade verte au dés de fromage </p> <p>Blanquette de la mer</p> <p>Macaronis </p> <p>Yaourt fraise (>100mg calcium) </p>	<p>Duo de choux sauce cocktail </p> <p>Brochette de poisson au beurre blanc</p> <p>Courgettes/pdterre (60/40) </p> <p>Croq'lait (100-150 mg calcium)</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Salade aux lanières de betteraves </p> <p>Pot au feu </p> <p>Saumonette sce moutarde</p> <p>Légumes pot au feu</p> <p>Yaourt fermier (lait entier) aux fruits (100-150 mg calcium) </p>
MERCREDI	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>Brochette de dinde </p> <p>Riz au gratin </p> <p>Pomme  </p>	<p>Salade vinaigrette </p> <p>Tomates farcies</p> <p>Carottes </p> <p>Mimolette(>150mg calcium)</p> <p>Crème dessert chocolat  (>100mg calcium)</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Chipolatas </p> <p>Blé aux petits légumes </p> <p>Petits suisses (>100mg calcium)</p> <p>Pomme </p>
JEUDI	<p>Radis/beurre</p> <p>Haut de cuisse de poulet rôti au thym </p> <p>Poisson pané </p> <p>Blé</p> <p>Galette des rois </p>	<p>Sauté de bœuf mironton  </p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Riz Pilaff</p> <p>Saint paulin (>150mg calcium)</p> <p>Orange </p>	<p>Potage de légumes </p> <p>Tajine de boulettes de légumineuses</p> <p>Semoule</p> <p>kiri (>150mg calcium) </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	<p>Potage au potiron </p> <p>Steak haché </p> <p>Friand au fromage</p> <p>Purée de carottes </p> <p>Edam (>150mg calcium)</p> <p>Flan vanille caramel (<100mg calcium) </p>	<p>Sardine/Citron</p> <p>Omelette</p> <p>Haricots verts/pdterre persillés (40/60) </p> <p>Camembert (100-150mg calcium) </p> <p>Kiwi </p>	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Cantal (>150mg calcium)</p> <p>Compote de pomme </p>

 Légumes frais
 Recette maison

TULLE SCOLAIRE

L'équipe de la cuisine centrale vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2023

Des modifications ou des réajustements pourraient être apportés au regard des évolutions d'effectifs ou de situation inattendue.

